

## Jadłospis 13.10. - 17.10.2025

| PONIEDZIAŁEK                                                                                                                                                     | WTOREK                                                                                                                                                                                                   | ŚRODA                                                                                                                                                                  | CZWARTEK                                                                                                                                                                         | PIĄTEK                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krupnik ryżowy,</li> <li>▪ kartacze z mięsem i cebulką,</li> <li>▪ ogórek kiszony,</li> <li>▪ kompot owocowy</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ogórkowa,</li> <li>▪ pulpet w sosie koperkowym,</li> <li>▪ ryż paraboliczny,</li> <li>▪ surówka z marchwi i pora,</li> <li>▪ kompot,</li> <li>▪ owoc</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosół z makaronem,</li> <li>▪ filet w jajku,</li> <li>▪ ziemniaki,</li> <li>▪ pomidor w cebulką,</li> <li>▪ kompot</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jarzynowa,</li> <li>▪ gulasz wieprzowy,</li> <li>▪ kasza jęczmienna,</li> <li>▪ buraczki,</li> <li>▪ kompot,</li> <li>▪ owoc</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa z soczewicy,</li> <li>▪ miruna z pieca,</li> <li>▪ ziemniaki,</li> <li>▪ surówka z kiszonej kapusty,</li> <li>▪ kompot</li> </ul> |
| 1, 7, 9                                                                                                                                                          | 1, 3, 7, 9                                                                                                                                                                                               | 1, 7, 9                                                                                                                                                                | 1, 7, 9                                                                                                                                                                          | 1, 3, 4, 9                                                                                                                                                                      |

### Alergeny występujące w potrawach:

- 1 - gluten,
- 2 - skorupiaki,
- 3 - jaja,
- 4 - ryby,
- 5 - orzeszki ziemne,
- 6 - soja,
- 7 - mleko,
- 8 - orzechy,
- 9 - seler