



JADŁOSPIS(dieta bezmleczna)
Spółeczna Szkoła Podstawowa Nr 2
03.12.2018 - 14.12.2018

Poniedziałek 03.12.2018:

Obiad: Zupa rosół z makaronem, pierś z kurczaka z warzywami w sosie słodko - kwaśnym, ryż, kompot
(*Alergeny: 1,7,9,)

Wtorek 04.12.2018:

Obiad: Zupa fasolowa, gołąbki białoruskie w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, gotowane buraki, porcja owocu, kompot (*Alergeny: 1,9,10)

Środa 05.12.2018:

Obiad: Zupa kapuśniak, kluski śląskie z duszoną cebulką, ogórek kiszony, kompot(*Alergeny: 1,9)

Czwartek 06.12.2018:

Obiad: Zupa pomidorowa, filet z piersi z kurczaka , ziemniak, surówka z marchwi, porcja owocu, kompot
(*Alergeny: 1,9)

Piątek: 07.12.2018:

Obiad: Barszcz czerwony, pyzy z mięsem, surówka wielowarzywna, porcja owocu, kompot (*Alergeny: 1,9)

Poniedziałek 10.12.2018:

Obiad: Zupa ryżowo - warzywna, penne z sosem bolognese i mięsem wieprzowym, porcja owocu, kompot
(*Alergeny: 1,9)

Wtorek 11.12.2018:

Obiad: Zupa ogórkowa, pierś z kurczaka w sosie marchewkowym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, porcja owocu, kompot(*Alergeny: 1,9)

Środa 12.12.2018:

Obiad: Zupa jarzynowa, naleśnik z musem jabłkowym, kisiel owocowy(*Alergeny: 1,9)

Czwartek 13.12.2018:

Obiad: Zupa kalafiorowa, kotlet mielony z sosem warzywnym. ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, porcja owocu, kompot(*Alergeny: 1,9)

Piątek 14.12.2018:

Obiad: Barszcz czerwony, makaron z musem jabłkowym i cynamonem, porcja owocu, kompot
(*Alergeny: 1,9)

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*