



JADŁOSPIS(dieta bezmleczna)
Spółeczna Szkoła Podstawowa Nr 2
05.11.2018 - 16.11.2018

Poniedziałek 05.11.2018:

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, potrawka z kurczaka z warzywami, makaron, porcja owocu, kompot
(*Alergeny: 1,9)

Wtorek 06.11.2018:

Obiad: Zupa fasolowa, gołąbki białoruskie w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, ogórek świeży, porcja owocu, kompot
(*Alergeny: 1,9,10)

Środa 07.11.2018:

Obiad: Zupa kapuśniak, pyzy z mięsem z duszoną cebulką, ogórek kiszony, kisiel owocowy
(*Alergeny: 1,9)

Czwartek 08.11.2018:

Obiad: Zupa rosół z makaronem, zwijka z piersi kurczaka z papryką, ziemniak, surówka z marchwi, porcja owocu, kompot (*Alergeny: 1,9)

Piątek: 09.11.2018:

Obiad: Barszcz czerwony, pierogi z mięsem i cebulką, surówka wielowarzywna, porcja owocu, kompot
(*Alergeny: 1,4,9)

Wtorek 13.11.2018:

Obiad: Zupa ryżowo - warzywna, makaron z sosem bolognese i mięsem wieprzowym, porcja owocu, kompot
(*Alergeny: 1,9)

Środa 14.11.2018:

Obiad: Zupa ogórkowa, pierś z kurczaka w sosie marchewkowym, kasza gryczana, pomidor z cebulką, porcja owocu, kompot(*Alergeny: 1,9)

Czwartek 15.11.2018:

Obiad: Zupa kalafiorowa, kotlet mielony z sosem warzywnym. ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, porcja owocu, kompot(*Alergeny: 1,9)

Piątek 16.11.2018:

Obiad: Barszcz ukraiński, makaron z jabłkami i cynamonem, kompot(*Alergeny: 1,4,9)

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*