



JADŁOSPIS:
Spółeczna Szkoła Podstawowa Nr 2
05.11.2018 - 16.11.2018

Poniedziałek 05.11.2018:

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, pierś z kurczaka w sosie słodko - kwaśnym z warzywami, makaron, porcja owocu, kompot(**Alergeny: 1,7,9,*)

Wtorek 06.11.2018:

Obiad: Zupa fasolowa, gołąbki białoruskie w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, porcja owocu, kompot(**Alergeny: 1,7,9,10*)

Środa 07.11.2018:

Obiad: Zupa kapuśniak, serniczki z polewą z jogurtu owocowego, kisiel owocowy (**Alergeny: 1,7,9*)

Czwartek 08.11.2018:

Obiad: Zupa rosół z makaronem, zwijka z piersi kurczaka z serem żółtym, ziemniak, surówka z marchwi, porcja owocu, kompot (**Alergeny: 1,7,9*)

Piątek: 09.11.2018:

Obiad: Barszcz czerwony, pierogi z mięsem i duszoną cebulką, surówka wielowarzywna, porcja owocu, kompot (**Alergeny: 1,4,9*)

Wtorek 13.11.2018:

Obiad: Zupa ryżowo - warzywna, makaron z sosem bolognese i mięsem wieprzowym, porcja owocu, kompot (**Alergeny: 1,7,9*)

Środa 14.11.2018:

Obiad: Zupa ogórkowa, pierś z kurczaka w sosie marchewkowym, kasza gryczana, pomidor z cebulką, porcja owocu, kompot(**Alergeny: 1,7,9*)

Czwartek 15.11.2018:

Obiad: Zupa kalafiorowa, kotlet mielony z sosem warzywnym. ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, porcja owocu, kompot(**Alergeny: 1,7,9*)

Piątek 16.11.2018:

Obiad: Barszcz ukraiński, makaron z serem białym i polewą z jogurtu owocowego, kakao z mlekiem, kompot (**Alergeny: 1,4,7,9*)

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*

1. **Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:**
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
2. **Skorupiaki i produkty pochodne;**
3. **Jaja i produkty pochodne;**
4. **Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:**
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
5. **Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;**
6. **Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7. **Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:**
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
8. **Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;**
9. **Seler i produkty pochodne;**
10. **Gorzycza i produkty pochodne;**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne;**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. **Łubin i produkty pochodne;**
14. **Mięczaki i produkty pochodne.**