



JADŁOSPIS (dieta bezmleczna)
Spółeczna Szkoła Podstawowa Nr 2
22.10.2018 - 31.10.2018

Poniedziałek 22.10.2018:

Obiad: Zupa rosół z makaronem, gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z białej kapusty, kompot, porcja owocu (*1,9)

Wtorek 23.10.2018:

Obiad: Zupa grochowa, pulpet wieprzowy z sosem pomidorowym, makaron, ogórek świeży, kompot porcja owocu (*1,3,9)

Środa 24.10.2018:

Obiad: Zupa kapuśniak z młodej kapusty, pierogi z mięsem, pomidor, porcja owocu, kisiel owocowy (*1,9)

Czwartek 25.10.2018:

Obiad: Zupa ogórkowa, filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot, porcja owocu (*1,3,9)

Piątek: 26.10.2018:

Obiad: Barszcz czerwony, pyzy z mięsem i duszoną cebulą, surówka z czerwonej kapusty, kompot, porcja owocu (*1,3,9)

Poniedziałek 29.10.2018:

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem, udko z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, porcja owocu (*1,9)

Wtorek 30.10.2018:

Obiad: Zupa z fasolki szparagowej, pieczeń rzymska z sosem własnym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot, porcja owocu (*1,3,9)

Środa 31.10.2018:

Obiad: Zupa jarzynowa, naleśnik z musem jabłkowym, kompot, porcja owocu (*1,3,9)

** Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*