



**JADŁOSPIS:**  
**Spółeczna Szkoła Podstawowa Nr 2**  
**22.10.2018 - 31.10.2018**

Poniedziałek 22.10.2018:

**Obiad:** Zupa rosół z makaronem, gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z białej kapusty, kompot, porcja owocu (\*1,7,9)

Wtorek 23.10.2018:

**Obiad:** Zupa grochowa, pulpet wieprzowy z sosem pomidorowym, makaron, mizeria ze śmietaną, kompot porcja owocu (\*1,3,7,9)

Środa 24.10.2018:

**Obiad:** Zupa kapuśniak z młodej kapusty, pierogi z serem białym i polewą śmietanową, porcja owocu, kisiel owocowy (\*1,7,9)

Czwartek 25.10.2018:

**Obiad:** Zupa ogórkowa, filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot, porcja owocu (\*1,3,7,9)

Piątek: 26.10.2018:

**Obiad:** Barszcz czerwony, pyzy z mięsem i duszoną cebulą, surówka z czerwonej kapusty, kompot, porcja owocu (\*1,3,7,9)

Poniedziałek 29.10.2018:

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem, udko z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, porcja owocu (\*1,7,9)

Wtorek 30.10.2018:

**Obiad:** Zupa z fasolki szparagowej, pieczeń rzymska z sosem własnym, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot, porcja owocu (\*1,3,7,9)

Środa 31.10.2018:

**Obiad:** Zupa jarzynowa, naleśnik z serem białym i polewą z jogurtu owocowego, kakao z mlekiem, porcja owocu (\*1,3,7,9)

*\* Alergeny występujące lub mogące występować w poszczególnych daniach bądź składnikach dań.*

- 1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:**
  - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
  - b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
  - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
  - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
- 2. Skorupiaki i produkty pochodne;**
- 3. Jaja i produkty pochodne;**
- 4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:**
  - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;**
- 6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**
  - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
  - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:**
  - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
  - b) laktitolu;
- 8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;**
- 9. Seler i produkty pochodne;**
- 10. Gorczyca i produkty pochodne;**
- 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;**
- 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;**
- 13. Łubin i produkty pochodne;**
- 14. Mięczaki i produkty pochodne.**